

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
для детей мобилизованных
«Утверждаю»
ООО «фирма Школьная»

«Согласовано»



11 апреля 2023

Масса блюда, в гр.	Белки, г	жиры, г	Углеводы	Энерге	ВитА, м	ВитВ1	ВитЕ,	ВитС, м	Са, м	Р, мг
250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,1	4,7
1 Суп рисовый б/м	60/20	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	3 250
2 Ежики из говядины в соусе	150	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36	1,2 194
3 Макароны отварные	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,2 0,3
4 Чай сладкий	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1 0
5 Хлеб пшеничный										

Цена 70.00

12 апреля 2023

Масса блюда, в гр.	Белки, г	жиры, г	Углеводы	Энерге	ВитА, м	ВитВ1	ВитЕ,	ВитС, м	Са, м	Р, мг
250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,1	4,7
1 Борщ б/м	60/20	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	3 250
2 Тефтели из говядины с соусом	150	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36	1,2 194
3 Гарнир гречневый	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,2 0,3
4 Чай сладкий	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1 0
5 Хлеб пшеничный										

Цена 70.00

13 апреля 2023

Масса блюда, в гр.	Белки, г	жиры, г	Углеводы	Энерге	ВитА, м	ВитВ1	ВитЕ,	ВитС, м	Са, м	Р, мг
250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,1	4,7
1 Щи из св капусты б/м	200	17	21,9	14,3	277	23,75	2,6	0,05	0,12	1,2 194
2 Плов с курицей	200	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,2 0,3
3 Чай сладкий	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1 0
4 Хлеб пшеничный										

Цена 70.00

14 апреля 2023

Масса блюда, в гр.	Белки, г	жиры, г	Углеводы	Энерге	ВитА, м	ВитВ1	ВитЕ,	ВитС, м	Са, м	Р, мг
250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,1	4,7
1 Суп лапша б/м	60/20	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	3 250
2 Котлеты из рубленой птицы с гречкой с соусом	150	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36	1,2 194
3 Гороховое пюре	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,2 0,3
4 Чай сладкий	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1 0
5 Хлеб пшеничный										

Цена 70.00

15 апреля 2023

Масса блюда, в гр.	Белки, г	жиры, г	Углеводы	Энерге	ВитА, м	ВитВ1	ВитЕ,	ВитС, м	Са, м	Р, мг
250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,1	4,7
1 Суп гречневый б/м	200	17	21,9	14,3	277	23,75	2,6	0,05	0,12	1,2 194
2 Овощное рагу с курицей	200	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,2 0,3
3 Чай сладкий	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1 0
4 Хлеб пшеничный										

Цена 70.00

17 апреля 2023

Масса блюда, в гр.	Белки, г	жиры, г	Углеводы	Энерге	ВитА, м	ВитВ1	ВитЕ,	ВитС, м	Са, м	Р, мг
250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,1	4,7
1 Суп лапша б/м	60/20	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	3 250
2 Фрикадельки из говядины с соусом	150	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36	1,2 194
3 Рис отварной	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,2 0,3
4 Чай сладкий	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1 0
5 Хлеб пшеничный										

Цена 70.00

18 апреля 2023

Масса блюда, в гр.	Белки, г	жиры, г	Углеводы	Энерге	ВитА, м	ВитВ1	ВитЕ,	ВитС, м	Са, м	Р, мг
250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,1	4,7
1 Суп гречневый б/м	60/20	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36	1,2 0,3
2 Котлеты "Пожарские" с соусом	150	17	21,9	14,3	277	23,75	2,6	0,05	0,12	1,2 194
3 Гороховое пюре	200	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,2 194
4 Чай сладкий	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1 0,3
5 Хлеб пшеничный										

Цена 70.00

19 апреля 2023

1	Суп рисовый б\м	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,1	4,7
2	Тефтели рыбные с соусом	60/20	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	3	250
3	Макароны отварные	150	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36	1,2	194
4	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,2	0,3
5	Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена 70.00

20 апреля 2023

1	Борщ б\м	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,1	4,7
2	Сосиска отварная с соусом	50/40	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	3	194
3	Гарнир гречневый	150	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36	1,2	0,3
4	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,2	0
5	Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	

Цена 70.00

del